

nico note

/ / start

name

今月の達成目標

月 日

今日の課題

【 】

【 】

【 】

【 】

【その他の気づきメモ蘭 】

成長の記録のまとめ(良かったこと・気づいたこと・言い聞かせワード)

もう一度、今日がやり直せるとしたら、どうしたらもっと良くできるのか

